

# Golf – der ideale Ausgleichssport zum Polizeialltag!

**D**er weltweit boomende Golfsport hat sich auch in der Polizei bereits sehr verbreitet. Die ersten Golfsektionen wurden schon bei der ehemaligen Gendarmerie gegründet. Bundes- und Landespolizeimeisterschaften sind mittlerweile zu fixen Einrichtungen geworden, wo uniformierte Polizisten mit Kripobeamteten, Offizieren und Juristen, Stadthauptleuten bis

hin zu Stadt- und Landespolizeikommandanten im harmonischen Zusammenspiel Golfwettbewerbe austragen.

### Die Bundespolizeimeister von 2004 bis 2007:

**2004 in Tirol:** Jochen Ruf (Kärnten) vor Gerhard Sonn (Wien) und Gerhard Wahlmüller (OÖ)

**2005 in Vorarlberg:** Gerhard Sonn (Wien) vor Gerhard

Wahlmüller (OÖ) und Franz Hirsch (Wien)

**2006 in NÖ:** Jochen Ruf (Kärnten) vor Gerhard Wahlmüller (OÖ) und Josef Stolz (Stmk)

**2007 in Wien:** Bernhard Baldauf (Wien) vor Gerhard Sonn (Wien) und Gerhard Wahlmüller (OÖ)

### Die Landespolizeimeister bei den LPM 2007:

**26.5. Kärnten im GC Alpe Adria Schloss Finkenstein:** Jochen Ruf

**14.8. Wien im GC Wien Freudenua:** Petr Juracek vor Gerhard Sonn und Bernhard Baldauf

**29./30.8. Stmk im GC Murau Kreischberg:** Klaus Stoipainig vor Alfred Tieber

**19.9. NÖ - The Country Club/Tulln:** Josef Pressl vor Richard Mahrhofer und Stefan Reiter



Manfred Binder  
Fachwart Golf, ÖPoLSV

### Die gesundheitlichen Vorteile im Golfsport:

Golfspielen wirkt Stress lösend, ist ideal für die Regeneration von Alltags- bzw. Berufsbelastungen und bringt auf schonende Weise Herz und Kreislauf in Schwung! Und so ganz nebenbei wird die Konzentration, die Psyche und die Koordination gestärkt.

Biomechanisch ist erwiesen, dass bei Golf die meisten Muskeln in Aktion sind. Ein Golfschwung bringt 124 der insgesamt 434 Muskeln zum Einsatz. Bei einer Golfrunde steigt die Pulsfrequenz bis zu



Dipl.Kfm Dr. Hauf - Generaldirektor der ÖBV, Harald Kirchner - Referatsleiter Golf NÖ, Josef Pressl - NÖ PLM 07, Generalmajor Mag. Artur Reis - LPK Kdt NÖ



Gerhard Sonn (Wien - Silber), Bernhard Baldauf mit Tochter Lea (Wien - BPM 2007) und Gerhard Wahlmüller (OÖ - Bronze)



Die Medaillengewinner bei den Bundespolizeimeisterschaften 2007 mit Generalmajor Karl Mahrer - LPKStv. Wien



Ing. Erich Londer - Obmann LPSVK, Jochen Ruf - PLM Kärnten 2007, Siegfried Dullnig - Sektionsleiter Golf



150 Schläge pro Minute, das kostet den Körper durchschnittlich 1.500 Kalorien, mehr als bei einer Doppelstunde Tennis (nur rund 960 kcal) oder einer Stunde Jogging (ca. 700 kcal). Der Cholesterinspiegel fällt dabei um ca. 15% und das Körpergewicht reduziert sich um mindestens 1 Kilo.

Das positive Fazit am 19. Loch: Golfsport erhält Bestnoten als optimales Kraft- und Ausdauertraining für jede Kondition und jedes Alter!

Golf ist zudem die kommunikativste Sportart der Welt. Es gibt keinen anderen Sport, wo so viele Bekanntschaften, Freundschaften und Geschäftsverbindungen entstehen. Daher: Ein idealer



Werner Eibegger – Turnierleiter, HR Dr. Michael Lepuschitz – Vizepräs. PSV Wien, Gerhard Sonn (Silber), Petr Juracek – PLM Wien 2007, Bernhard Baldauf (Bronze), Manfred Binder – Sektionsleiter und Gerhard Griesser – Turnierleiter

„Brückenbauer“ zwischen Polizei und Bürger.

Das Fachreferat Golf im ÖPolSV steht Ihnen gerne für Anfragen und Informationen rund um's Golf bei der

Polizei zur Verfügung:

Manfred Binder

Fachwart Golf im ÖPolSV

Telefon: 0664 / 151 71 51

eMail: manfred.binder@

polizei.gv.at



Klaus Stopainig – PLM Stmk 2007

PSV Wien – Sektion Golf  
1220 Wien  
Dampfschiffhafen 65

Ein Schönes Spiel!  
Manfred Binder



[www.oepolsv.at](http://www.oepolsv.at)

# POLIZEI

## SPORT-RUNDSCHAU

Offizielles Organ des Österreichischen Polzeisportverbandes  
Mitglied der „Union Sportive des Polices d'Europe“ (USPE)

